

Vuoreskieppi sunnuntaina 6. lokakuuta 2019 Starttilaukaus klo 11:30!

KISAKESKUS, LÄHTÖ - MAALI JA JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN



Pirkan Hölkän ja myös Vuoreskiepin maali sijaitsee TAKK:lla.

Muistathan, että TAKK on savuton eli tupakointi kiinteistön alueella on ehdottomasti kielletty.

VUORESKEIPIN SARJAT

N/M 17

Naiset yleinen, N40, N50

Miehet yleinen, M40, M50, M60

Kävelijät

RINTANUMEROSTA JA AJANOTOSTA – TÄRKEÄÄ!

Maaliin saapuessasi tulee RFID-tunnisteen olla näkyvässä, jotta ajanottolaitteistot rekisteröivät maaliin tulosi.

Rintanumeroosi kiinnitettyä RFID-tunnistetta ei saa irrottaa rintanumerosta. Tapahtuman ajanotto ja tuloslaskenta (myös kävelysarjalaisille) toimii tunnisteen avulla. Kiinnitä rintanumero rintakehän korkeudelle. Ohjeena; nostaessasi oikean käden vasemmalle olkapäälle, pitää RFID-tunnisteen jäädä näkyviin. Muista tunniste myös maaliin tullessasi; tule rinta rottingilla, älä peitä sirua esim. kädelläsi. Kirjekuoresta löydät myös hakaneulat rintanumeron kiinnittämistä varten.

VARUSTESÄILYTYS TAKKissa

TAKK:lla löydät varustesäilytyksen kurssikeskuksen infopisteestä. Kirjoita kisanumerosi varustesäilytyksessä saamaasi varustesäilytyslippuun, kiinnitä se näkyvästi reppuusi/kassiisi ja jätä se varustesäilytyksen virkailijalle. Hae maaliin tultuasi samasta paikasta virkailijalta reppuusi numerolappuasi näyttäen.

Kisakeskus sijaitsee Tampereen Aikuiskoulutuskeskuksen (TAKK-Kin) Nirvan toimipisteellä, Kursikeskuksenkatu 11. Vuoreskiepin Lähtö tapahtuu yhteislähtönä klo 11.30 ”KYLLÄ LÄHTEE” – lipun luota.

Seuraa maalialueen kuulutuksia, niin saat hyödyllistä tietoa.

TAKK kurssikeskuksessa voi vielä ilmoittautua mukaan tapahtumapäivän aamuna klo 9.30–11.30. Kerro tästä eteenpäin!

PYSÄKÖINTI TAKK:lla

Lähtö- / Maalipaikalla TAKK:en pysäköintialueet ovat käytössämme. Seuraa liikenteen- ja pysäköinnin-ohjaajien ohjeita.

VUORESKIEPIN REITTI

Vuoreskiepin reitti on merkitty sinisin nauhoin, opaskyltein ja kilometritauluin. Reitti kulkee kevyenliikenteenväyliä, kunto- ja metsäpolkuja sekä hiekka- ja asfalttiteitä. Noudatathan erityistä varovaisuutta teiden ylityspaikoilla! Tarkan reittiselostuksen löydät tapahtuman kotisivuilta <https://www.pirkankierros.fi/pirkan-holkka/> kohdasta Vuoreskieppi. Vuoreskiepin osallistujia seuraa jälkipäänvalvoja.

VUORESKIEPIN HUOLTOPISTEET (YHTEISET PIRKAN HÖLKÄN KANSSA)

Mikäli listassa ei muuta mainita, löytyy huoltopisteeltä vettä, mehua, urheilujuomaa (Squeezy Sports Drink, appelsiini), marjakeittoa ja suolakurkkua. huoltopisteillä juomat lämmitetään keliin sopiviksi. Kylmää juomaa löytyy pyydettäessä. **Energiageelipakkaukset eivät maadu, älä jätä niitä maastoon!**

Lähdöstä	Huoltopiste	Tarjolla	Sulkemisaika
~8 km	Vormisto		klo 15.25
~12 km	Hervanta		klo 16.30
~16 km	Maali	vettä, mehua	klo 17.00



KESKEYTTÄMINEN

Mikäli joudut keskeyttämään, ilmoita siitä huoltopisteen talkooväelle tai järjestäjille numeroon 050 4086 111.

ENSIAPU JA VAKUUTUKSET

Kaikilla huoltopisteillä sijaitsee ensiapupiste. Maalialueella päivystävät lääkäri ja ambulanssi. Jälkipartio seuraa osallistujia ja antaa apua tarvittaessa. Järjestäjällä on vastuuvakuutus ja kaikki osallistujat on vakuutettu tapaturman varalta.

MAALISSA

SIJOITUSPALKINNOT JA ARVONTA

Sarjoissa jaetaan sijoituspalkinnot kolmelle ensimmäiselle. Kävely/sauvakävelysarjassa ei ole ajanottoa eikä sijoituspalkintoja. Kaikkien maaliin tulleiden kesken arvotaan arvontapalkintoja, jotka ovat lunastettavissa maalipaikalla. Arvontalista on voimassa vain Hölkkäpäivän.

MUKANA MAALIALUEELLA PIRKAN HÖLKÄSSÄ

Maalialueelta löydät **Suunnistajan Kaupan** myyntiautoista laadukkaat ulkoilu- ja urheilutuotteet sekä Pirkkan Hölkkän oheistuotteet. Mukana maalialueella myös **Biopankki, 361** sekä **Aallon Leipomo**.

MAKSULLISTA LISÄEVÄSTYSTÄ SINULLE JA KANNUSTUSJOUKOILLE

Maaliin tultuasi myynnissä on maukasta ja edullista keittolounasta (myös kasvisversio löytyy) ja tuhdimpaa maalaispyttipannua ja makkaraa. Myynnissä on myös mm. munkkeja ja kahvia. Näitä kelpaa nauttia kannustusjoukkojenkin omiaan odotellessa!



KULJETUS KAUPUNKIIN JA UINTIKESKUKSEEN

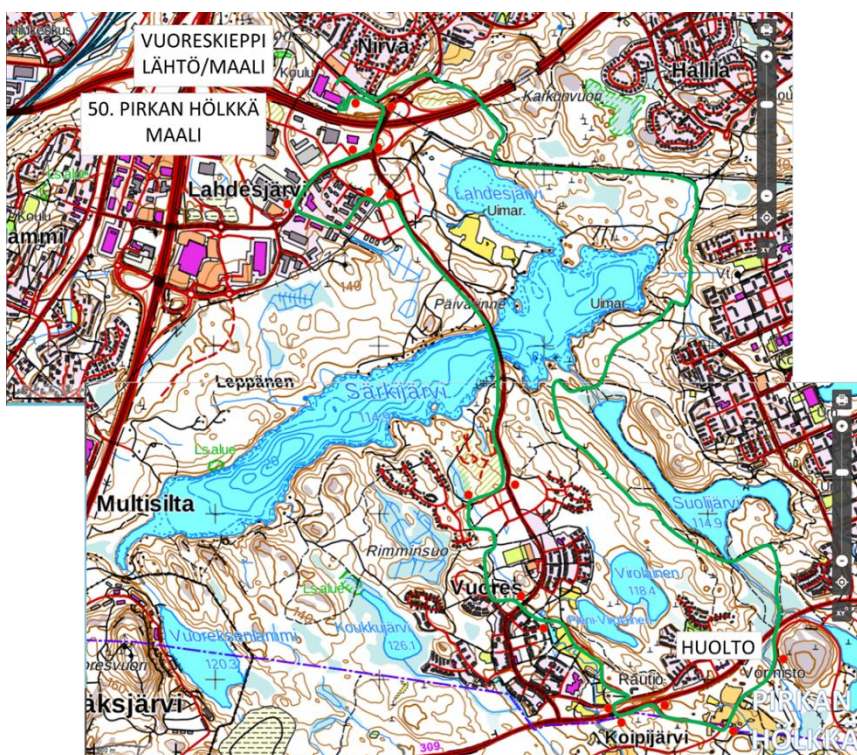
Bussikuljetus maalialueelta Kalevaan Tampereen uintikeskukseen ja Tampereen linja-autoasemalle lähtee Kurssikeskuksenkadulta non-stoppina n. 40 minuutin välein klo 12.30–17. Ilmaisen sisäänkäynnin uintikeskukseen todennat rintanumeroasi näyttämällä.

TULOSLUETTELO

Kotisivuiltamme löytyvän sähköisen tulosluehtelon lisäksi lähetämme paperiversion sitä erikseen pyytävälle. Toivomme sinun tapahtuman jälkeen tarkistavan oman tuloksesi kotisivuiltamme www.pirkankierros.fi. Näin tiedot (esim. seura, sarja ja hölkkäkerrat) tulevat tarkistettua vielä kerran.

OSANOTON PERUUNTUMINEN

Poisjäämisestä ei tarvitse ilmoittaa ennen tapahtumaa! Osanoton peruuntuessa sairauden vuoksi, järjestäjät palauttavat sairaustodistusta vastaan osanottomaksun vähennettynä 8,50 €:n toimistokuluilla. Voit myös siirtää osanotto-oikeuden seuraavan vuoden hölkkään (myös tämä vain sairaustodistusta vastaan). Lääkäri- tai terveydenhoitajan todistus (postitse tai sähköpostin liitteenä) on lähetettävä Pirkankierroksen toimistoon kaksi viikkoa tapahtuman jälkeen.



**Hölkkäpäivän tärkeät puhelinnumerot:
tiedustelut 050 4085 111
keskeytysilmoitukset 050 4086 111**

**Mahdolliset viime hetken tiedotteet ja osanottajalistat löydät kotisivuiltamme www.pirkankierros.fi. Kannattaa käydä tarkastamassa!
Mikäli et pääse tapahtumaan, kerro siitä vasta tapahtuman jälkeen esim. sähköpostitse, älä puhelimitse sunnuntaiamuna!**

Pirkankierroksen toimisto;
avoinna ti-to klo 10–15, osoite Lindforsinkatu 5, 33720 Tampere, puh. (ma-to klo 9-15) 050 4085111,
toimisto@pirkankierros.fi www.pirkankierros.fi

41. PIRKAN KIERROS 2020 – KUNNON ELÄMÄÄ YMPÄRI VUODEN



Pirkan Kierros on ympärivuotinen kuntoilutapahtumien sarja. Siihen kuuluvat Pirkan Hiihto (90 km) maaliskuussa, Pirkan Pyöräily (134/217 km) kesäkuussa, Pirkan Soutu (12,5/25/35 km) heinäkuussa ja Kierroksen lokakuussa päättävä Pirkan Hölkkä (33 km). Ilmoittautuessasi koko Kierrokselle etukäteen (tammikuun loppuun mennessä) hyödynnät liki 30 euron hinnanalennuksen verrattuna tapahtumakohtaisiin halvimpiin hintakynnyksiin.

LISÄÄ JUOKSUKALANTERIIN 2020 - KEVÄÄN PERINTEISIN HÖLKKÄTAPAHTUMA



<https://tu-38.sporttisaitti.com/pyynikki-juoksu/>