

# Pirkan Hölkkä sunnuntaina 1. lokakuuta 2017

## Sarjat:

- |                   |               |               |               |
|-------------------|---------------|---------------|---------------|
| 1. Naiset yleinen | 3. Miehet 40v | 5. Kävelijät  | 7. Miehet 60v |
| 2. Miehet yleinen | 4. Miehet 50v | 6. Naiset 40v | 8. Naiset 50v |

## RINTANUMEROSTA JA AJANOTOSTA – TÄRKEÄÄ!

Rintanumeron ensimmäinen numero on sama kuin sarjan numero. Mikäli Sinut on kirjattu väärään sarjaan, soita toimistoomme ennen tapahtumaa.

Rintanumeroosi kiinnitettyä RFID-tunnistetta ei saa irrottaa rintanumerosta. Tapahtuman ajanotto ja tuloslaskenta (myös kävelysarjalaisille) toimii tunnisteen avulla. Kiinnitä rintanumero rintakehän korkeudelle. Ohjeena; nostaessasi oikean käden vasemmalle olkapäälle, pitää RFID-tunnisteen jäädä näkyviin. Muista tunniste myös maaliin tullessasi; tule rinta rottingilla, älä peitä sirua esim. kädelläsi. Kirjekuoresta löydät myös hakaneulat rintanumeron kiinnittämistä varten.

## HÖLKÄN LISÄPAKETTI

Mikäli olet ostanut lisäpaketin eli kuljetuksen ja/tai keittolounaan etukäteen:

**Bussikuljetuksen etukäteen ostaneet:** Rintanumerossasi on merkintä ”B” ja sitä näyttämällä pääset bussiin.

**Keittolounaan etukäteen ostaneet:** Rintanumerossasi on merkintä ”L” ja sitä näyttämällä saat lounaan maalissa.

**Bussikuljetuksen ja keittolounaan etukäteen ostaneet:** Rintanumerossasi on molemmat edellä mainitut merkinnät.

**Varustekuljetus lähdöstä maaliin: Kirjoita kisanumerosi kirjekuoresta löytämäsi paperirannekkeeseen ja kiinnitä se näkyvästi reppuusi jo etukäteen.**

## MUUTOKSET JO TEHTYIHIN ILMOITTAUTUMISIIN

Ilmoittautumisen jälkeen tapahtuvat muutokset on ilmoitettava Pirkan Kierroksen toimistoon viimeistään torstaina 28.9.2017.

## KULJETUKSET JA PYSÄKÖINTI

Tampereen Keskustorilta ja maalialueelta Nirvasta on aamulla maksullinen (5 €) linja-autokuljetus Valkeakoskelle. Kuljetuksen on voinut maksaa jo etukäteen (ks. ohjeet yllä), mutta paikan päällä maksu bussirahastajille onnistuu myös.

Keskustorilta bussit lähtevät klo 7.15–7.30, Nirvasta klo 7.15–7.45.

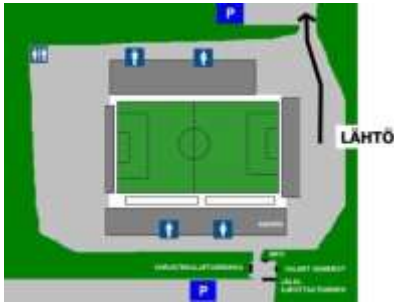
Ole ajoissa paikalla, ettet jää kuljetuksesta! Bussit lähtevät aina täytyessään.

Hölkän jälkeen maksullinen (5 €) linja-autokuljetus takaisin Valkeakoskelle kulkee reittiä Uintikeskus–Nirva–Valkeakoski. Bussit lähtevät Uintikeskukselta klo 13 ja klo 15.

Hölkän jälkeen Valkeakoskelle pääsee myös normaaleilla reittiliikenteen busseilla (kerran tunnissa) vanhalta Tampereentieltä, Koivistonkylän Prisman pysäkiltä. Kartta pysäkestä ja tiedot aikatauluista löydät kotisivuiltamme.

Maalipaikalla TAKK:n pysäköintialueet ovat käytössämme. TAKK:n piha-alue on remontissa, joten käytössämme on vain Kurssikeskuksenkadun puoleiset pysäköintialueet. Seuraa liikenteen- ja pysäköintinohjaajien ohjeita.

## LÄHTÖ JA JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN



Lähtö tapahtuu Valkeakoskelta Tehtaan kentältä (os. Tehtaankatu) yhteislähtönä klo 9.00. Ylimääräiset varusteesi kuljetetaan lähdöstä maalialueelle. Kiinnitäthän varustesäilytysnauhan reppuusi jo etukäteen. Lähtöalueella toimii puffetti, jossa on myynnissä lämmintä juomaa sekä suolaista ja makeaa purtavaa.

Seuraa lähtöalueen kuulutuksia; saat hyödyllistä tietoa. Hakeudu lähtöpaikalla sen opastaulun taakse, jonka oletat vastaavan suoritusajaksi. Näin vältät tarpeettomia ohituksia alkumatkalla. Ajanottoaite

ei tunnista ennen klo 9.00 lähteviä ja ennen kärkeä ensimmäisen huoltopisteen ohittavat osallistujat hylätään!! Tehtaan kentällä voi vielä ilmoittautua mukaan tapahtumaan klo 7.30–9.00; vie siis sanaa eteenpäin!

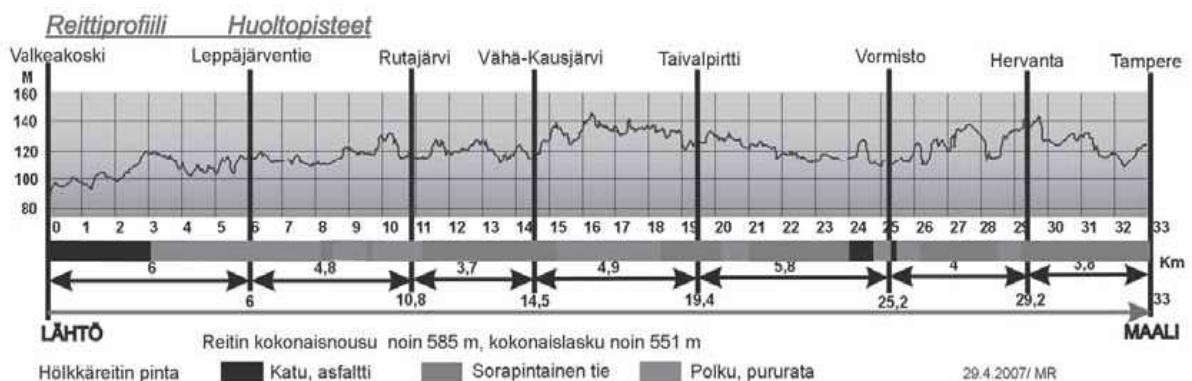
## J SPORT, SUUNNISTAJAN KAUPPA JA ANNEMARI KIEKARA (os.Sandell) MUKANA PIRKAN HÖLKKÄSSÄ

J Sport tuo lähtöpaikalle myyntiin energiageelit ja -patukat klo 7.30–9.00. Maali-alueelta löydät J Sportin ja Suunnistajan Kaupan myyntiautoista perinteiseen tapaan laadukkaat ulkoilu- ja urheilutuotteet sekä Pirkan Hölkän oheistuotteet. Maasto- ja kestävyysjuoksun legenda Annemari Kiekara asettuu lähtöviivalle ja juoksun jälkeen esittelee Fendurex Endurance -palautusjuomaansa maali-alueella.

## HÖLKKÄREITTI

Pirkan Hölkän reitti on merkitty sinisin nauhoin, opaskyltein ja kilometritauluin. Reitillä on lisäksi varoituskylttejä mm. ennen tien ylityksiä. Reitti kulkee kunto- ja metsäpolkuja sekä hiekka- ja asfaltiteitä (asfaltin osuus n. 5 km). Noudatathan erityistä varovaisuutta teiden ylityspaikoilla! Tarkan reitiselostuksen löydät kotisivuiltamme [pirkankierros.fi](http://pirkankierros.fi).

Hölkääjiä seuraa jälkipartio. Mikäli poikkeat reitiltä, pidäthän huolen, ettei jälkipartio ohita sinua.



## HUOLTOPISTEET

Mikäli listassa ei muuta mainita, löytyy huoltopisteeltä vettä, mehua, urheilujuomaa (Squeezy Sports Drink, appelsiini), marjakeittoa ja suolakurkkua. Leppäjärventietä lukuun ottamatta huoltopisteillä juomat lämmitetään keliin sopiviksi. Kylmää juomaa löytyy pyydetessä. Kolmella viimeisellä huoltopisteellä on tarkat sulkuajat, joiden jälkeen saapuvien on keskeytettävä hölkkä. Järjestäjät huolehtivat kuljetuksen maalipaikalle. **Energiageelipakkaukset eivät maadu, älä jätä niitä maastoon!!**

Lähdöstä	Huoltopiste	Tarjolla	Sulkemisaika
6,0 km	Leppäjärventie	vettä, urheilujuomaa	
10,8 km	Rutajärvi		
14,5 km	Vähä-Kausjärvi	vettä, mehua	
19,4 km	Taivalpirtti	sisätiloissa myös kauravelliä	klo 13.20
25,2 km	Vormisto		klo 14.25
29,2 km	Hervanta		klo 15.30
33,0 km	Maali	vettä, mehua	klo 16.00

**SQUEEZY**  
SPORTS  
NUTRITION

## KESKEYTTÄMINEN

Mikäli joudut keskeyttämään, ilmoita siitä huoltopisteen talkooväelle tai järjestäjille numeroon 050 4086 111. Muistathan, että keskeyttäminen saattaa jossain tilanteessa olla viisautta. Mahdollinen vaiva saattaa rasituksessa pahentua ja täten pidentää toipumisaikaa.

Opastetolppamme on varustettu pelastuskoodeilla. Ilmoittamalla koodin hätätilanteessa keskeytysnumeromme, paikannamme sinut matkan varrelta entistä paremmin.

## ENSIAPU JA VAKUUTUKSET

Kaikilla huoltopisteillä sijaitsee myös ensiapupiste. Maalialueella päivystävät lääkäri ja ambulanssi. Jälkipartio seuraa osallistujia ja antaa apua tarvittaessa huolehtien samalla keskeyttäneen osallistujan kuljetuksen järjestämisestä maaliin. Järjestäjällä on vastuuvakuutus ja kaikki osallistujat on vakuutettu tapaturman varalta.



## MAALISSA

Maalialue sijaitsee Tampereen Aikuiskoulutuskeskuksella (TAKK), Nirvan kaupunginosassa (os. Kurssikeskuksenkatu 11). **HUOM!** TAKK:n piha-alue ja A-talo ovat remontissa, joten maalikuja ja muut toiminnot sijoittuvat lähinnä C-taloon ja sen edustalle.



**Maaliin saapuessasi tulee RFID-tunnisteen olla näkyvässä, jotta ajanottolaitteistot rekisteröivät maaliin tulosi.**

### SIJOITUSPALKINNOT JA ARVONTA

Sarjoissa 1, 2, 3 ja 4 (N yl, M yl, M40 ja M50) jaetaan sijoituspalkinnot kymmenelle ensimmäiselle, sarjoissa 6, 7 ja 8 (N40, M60, N50) viidelle ensimmäiselle. Kävely/sauvakävelysarjassa ei ole ajanottoa eikä sijoituspalkintoja. Kaikkien maaliin tulleiden kesken arvotaan arvontapalkintoja, jotka ovat lunastettavissa maalipaikalla. Arvontalista on voimassa vain Hölkkäpäivän.

Kymmenen kertaa Pirkan Hölkkän suorittaneet ovat oikeutettuja lunastamaan Hölkkän 10-vuotisplaketin ja kaksikymmentä kertaa suorittaneet "Hölkkämestari" -plaketin. Plaketin hinta on 12,50 €. 30 Hölkkää suorittaneet saavat oman "Ikikuntoilija"-rintanumeron maalissa, 40 Hölkkää suorittaneita muistetaan muistoesineellä.

### EVÄSTYSTÄ SINULLE JA KANNUSTUSJOUKOILLE

Aamulla ennen bussiin nousua on mahdollista tankata itsensä hölkkäretistä varten Kaupahallin Kotiruoan täytetyillä sämpylöillä ja kahvilla. Maaliin tultuasi sinua odottaa lämmin keittolounas (6 € paikan päällä ostettaessa). Tarjolla on jauheliha- ja lohikeittoa (myös kasvisversio löytyy). Myynnissä on myös makkaraperunoita, muurinpohjalettuja, munkkeja ja kahvia. Näitä kelpaa nauttia kannustusjoukkojenkin omiaan odotellessa!



### KULJETUS KAUPUNKIIN JA UINTIKESKUKSEEN

Bussikuljetus maalialueelta Kalevaan Tampereen uintikeskukseen ja Tampereen linja-autoasemalle lähtee Kurssikeskuksenkadulta non-stoppina n. 40 minuutin välein klo 11.30–16. Ilmaisen sisään-pääsyn uintikeskukseen todennat rintanumeroasi näyttämällä.

### TULOSLUETTELO

Virallista tuloslueteloa ei enää postiteta jokaiselle osallistuneelle. Kotisivuiltamme löytyvän sähköisen tulosluettelon lisäksi lähetämme paperiversion sitä erikseen pyytävälle. Toivomme sinun tapahtuman jälkeen tarkistavan oman tuloksesi kotisivuiltamme [www.pirkankierros.fi](http://www.pirkankierros.fi). Näin tiedot (esim. seura, sarja ja hölkkäkerrat) tulevat tarkistettua vielä kerran.

## OSANOTON PERUUNTUMINEN

**Poisjäämisestä ei tarvitse ilmoittaa ennen tapahtumaa!** Osanoton peruuntuessa sairauden vuoksi, järjestäjät palauttavat sairaustodistusta vastaan osanottomaksun vähennettynä 8,50 €:n toimistokuuluilla. Voit myös siirtää osanotto-oikeuden seuraavan vuoden hölkkään (myös tämä vain sairaustodistusta vastaan). Lääkäri- tai terveydenhoitajan todistus (postitse tai sähköpostin liitteenä) on lähetettävä Pirkan Kierroksen toimistoon viimeistään 15.10.2017.

## Pirkankiertäjä 2017



Pirkan Pyöräilyn, Soudun ja Hölkän onnistuneesti läpivieneet palkitaan Pirkan Hölkän maalissa (poikkeuksellisesti vain 3 tapahtumaa Hiihdon peruuntumisesta johtuen). Etukäteen Pirkan Kierrokselle ilmoittautuneet saavat maalissa Pirkankiertäjän Juhlakattauksen eli kultaisen kierrosmitalin, kunniakirjan ja hihamerkin. Ensikertalaisille paketti sisältää tämän lisäksi myös Pirkankiertäjä-pinssin. Pirkankiertäjän Juhlakattauksen voi lunastaa itselleen 20 €:n tilisiirrolla, vaikkei olisikaan ilmoittautunut kierrokselle etukäteen.

### **38. PIRKAN KIERROKSEN PÄÄTÖSTILAISUUS VIKOLLA 47 (päivä varmistuu myöhemmin)**

Pirkan Kierrosta juhlintaan vielä Hervannan vapaa-aikakeskuksessa marraskuussa. Iltaa vietetään Pirkan Pyöräilyn 40.-juhlavuoden kunniaksi pyöräilyteemalla. Tarkemmasta ajankohdasta ja illan puhujista löydät lisätietoja lähempänä tapahtumapäivää kotisivuiltamme ja some-kanaviltamme. Illan ohjelmassa on lisäksi perinteiseen tapaan Pirkan Kierros 2017 läpikäynti ja tulevan kuntoiluvuoden suunnitelmat sekä kahvitarjoilu ja vapaamuotoista seurustelua. Tilaisuus on avoin kaikille, entisille, nykyisille ja tuleville Kiertäjille, kannustusjoukoille tai muuten asian omakseen tunteville!

### **PIRKAN KIERROS V. 2018 – KUNNON ELÄMÄÄ YMPÄRI VUODEN**

Pirkan Kierros on ympärivuotinen kuntoilutapahtumien sarja. Siihen kuuluvat Pirkan Hiihto (90 km) maaliskuussa, Pirkan Pyöräily (134/217 km) kesäkuussa, Pirkan Soutu (12,5/25/35 km) heinäkuussa ja Kierroksen lokakuussa päättävä Pirkan Hölkkä (33 km). Ensi vuonna on jälleen mahdollisuus ostaa Kierros-osallisuus kaikkiin neljään osatapahtumaan etukäteen edullisempaan hintaan. Kysy lisää Pirkan Kierroksen toimistosta tai tutustu kotisivuiltamme. Ilmoittautuminen avautuu marraskuussa 2017.

*Pirkan Hiihdon tilanteesta huolestuneille: Lähtökohta on, että Pirkan Hiihto 90 km hiihdetään 4.3.2018, mutta oikuttelevien talvien takia järjestäjät takaavat vähintään 60 km:n pituisen reitin Repu-Hiihdolle 10.3.2018. Varaa siis päivät jo nyt kalenteriisi!*

**Hölkäpäivän tärkeät puhelinnumerot:  
tiedustelut 050 4085 111  
keskeytysilmoitukset 050 4086 111**

**Mahdolliset viime hetken tiedotteet ja osanottajalistat löydät kotisivuiltamme  
[www.pirkankierros.fi](http://www.pirkankierros.fi). Kannattaa käydä tarkastamassa!  
Mikäli et pääse tapahtumaan, kerro siitä vasta hölkän jälkeen esim. sähköpostitse,  
älä puhelimitse sunnuntaiaamuna!**

