

Pirkan Hölkä sunnuntaina 2. lokakuuta 2016

Sarjat:

- | | | | |
|-------------------|---------------|---------------|---------------|
| 1. Naiset yleinen | 3. Miehet 40v | 5. Kävelijät | 7. Miehet 60v |
| 2. Miehet yleinen | 4. Miehet 50v | 6. Naiset 40v | 8. Naiset 50v |

RINTANUMEROSTA JA AJANOTOSTA – TÄRKEÄÄ!

Rintanumeron ensimmäinen numero on sama kuin sarjan numero. Mikäli Sinut on kirjattu väärään sarjaan, soita toimistoomme ennen tapahtumaa.

Rintanumeroosi kiinnitettyä RFID-tunnistetta ei saa irrottaa rintanumerosta. Tapahtuman ajanotto ja tuloslaskenta (myös kävelysarjalaisille) toimii tunnisteiden avulla. Kiinnitä rintanumero rintakehän korkeudelle. Ohjeena; nostaessasi oikean käden vasemmalle olkapäälle, pitää RFID-tunnisteen jäädä näkyviin. Muista tunniste myös maaliin tullessasi; tule rinta rottingilla, älä peitä sirua esim. kädelläsi. Kirjekuoresta löydät myös hakaneulat rintanumeron kiinnittämistä varten.

HÖLKÄN LISÄPAKETTI

Mikäli olet ostanut lisäpaketin eli kuljetuksen ja/tai keittolounaan etukäteen:

Bussikuljetuksen etukäteen ostaneet: Rintanumeroosi on kiinnitettynä *keltainen tarra* ja sitä näyttämällä pääset bussiin.

Keittolounaan etukäteen ostaneet: Rintanumeroosi on kiinnitettynä *punainen tarra* ja sitä näyttämällä saat lounaan maalissa.

Bussikuljetuksen ja keittolounaan etukäteen ostaneet: Rintanumeroosi on kiinnitettynä molemmat edellä mainitut tarrat.

Varustekuljetus lähdöstä maaliin: Kirjoita kisanumerosi kirjekuoresta löytämäsi paperirannekkeeseen ja kiinnitä se näkyvästi reppuusi jo etukätein.

MUUTOKSET JO TEHTYIHIN ILMOITTAUTUMISIIN

Ilmoittautumisen jälkeen tapahtuvat muutokset on ilmoitettava Pirkan Kierroksen toimistoon viimeistään torstaina 29.9.2016.

KULJETUKSET JA PYSÄKÖINTI

Tampereen Keskustorilta ja maalialueelta Nirvasta on aamulla maksullinen (5 €) linja-autokuljetus Valkeakoskelle. Tänä vuonna kuljetuksen on voinut maksaa jo etukäteen (ks. ohjeet yllä), mutta maksu bussissa onnistuu myös.

Keskustorilta bussit lähtevät klo 7.15–7.30, Nirvasta klo 7.15–7.45.

Ole ajoissa paikalla, ettet jää kuljetuksesta! Bussit lähtevät aina täytyessään.

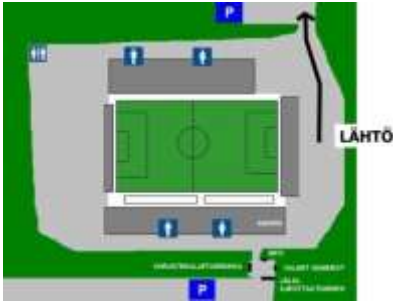
Tänä vuonna on uutuuksena myös mahdollisuus maksulliseen (5 €) bussikuljetukseen Hölkän jälkeen takaisin Valkeakoskelle. Bussi kulkee reittiä Uintikeskus–Nirva–Valkeakoski.

Bussit lähtevät Uintikeskukselta klo 13 ja klo 15.

Hölkän jälkeen Valkeakoskelle pääsee myös normaaleilla reittiliikenteen busseilla (kerran tunnissa) vanhalta Tampereentieltä, Koivistonkylän Prisman pysäkiltä. Kartta pysäkeistä ja tiedot aikatauluista löydät kotisivuiltamme.

Maalipaikalla TAKK:n omat entistä laajemmat pysäköintitilat ovat käytössämme.

LÄHTÖ JA JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN



Lähtö tapahtuu Valkeakoskelta Tehtaan kentältä (os. Tehtaankatu) yhteislähtönä klo 9.00. Ylimääräiset varusteesi kuljetetaan lähdöstä maalialueelle. Kiinnitäthän varustesäilytysnauhan reppuusi jo etukäteen. Lähtöalueella toimii puffetti, jossa on myynnissä lämmintä juomaa sekä suolaista ja makeaa purtavaa.

Seuraa lähtöalueen kuulutuksia; saat hyödyllistä tietoa. Hakeudu lähtöpaikalla sen opastaulun taakse, jonka oletat vastaavan suoritusai-kaasi. Näin vältät tarpeettomia ohituksia alkumatkalla. Ajanotto-laite

ei tunnista ennen klo 9.00 lähteviä ja ennen kärkeä ensimmäisen huoltopisteen ohittavat osallistujat hylätään!! Tehtaan kentällä voi vielä ilmoittautua mukaan tapahtumaan klo 7.30–9.00; vie siis sanaa eteenpäin!

J SPORT JA SUUNNISTAJAN KAUPPA MUKANA PIRKAN HÖLKÄSSÄ

J Sport tuo lähtöpaikalle myyntiin energiageelit ja -patukat klo 7.30–9.00. Maalialueelta löydät J Sportin ja Suunnistajan Kaupan myyntiautoista perinteiseen tapaan laadukkaat ulkoilu- ja urheilutuotteet sekä Pirkan Hölkän oheistuotteet!

HÖLKKÄREITTI

Pirkan Hölkän reitti on merkitty sinisin nauhoin, opaskyltein ja kilometritauluin. Reitillä on lisäksi varoituskylttejä mm. ennen tien ylityksiä. Reitti kulkee kunto- ja metsäpolkuja sekä hiekka- ja asfaltiteitä (asfaltin osuus n. 5 km). Noudatathan erityistä varovaisuutta teiden ylityspaikoilla! Tarkan reitiselostuksen löydät kotisivuiltamme pirkankierros.fi.

Hölkääjiä seuraa jälkipartio. Mikäli poikkeat reitiltä, pidäthän huolen, ettei jälkipartio ohita sinua.



HUOLTOPISTEET

Mikäli listassa ei muuta mainita, löytyy huoltopisteeltä vettä, mehua, urheilujuomaa (Squeazy Sports Drink, appelsiini), marjakeittoa ja suolakurkkua. Leppäjärventietä lukuun ottamatta huoltopisteillä juomat lämmitetään keliin sopiviksi. Kylmää juomaa löytyy pyydetessä. Kolmella viimeisellä huoltopisteellä on tarkat sulkuaajat, joiden jälkeen saapuvien on keskeytettävä hölkä. Järjestäjät huolehtivat kuljetuksen maalipaikalle.

Lähdöstä	Huoltopiste	Tarjolla	Sulkemisaika
6,0 km	Leppäjärventie	vettä, urheilujuomaa	
10,8 km	Rutajärvi		
14,5 km	Vähä-Kausjärvi	vettä, mehua	
19,4 km	Taivalpirtti	sisätiloissa myös kauravelliä	klo 13.20
25,2 km	Vormisto		klo 14.25
29,2 km	Hervanta		klo 15.30
33,0 km	Maali	vettä, mehua	klo 16.00

Energiageelipakkaukset eivät maadu, älä jätä niitä maastoon!!

KESKEYTTÄMINEN

Mikäli joudut keskeyttämään, ilmoita siitä huoltopisteen talkooväelle tai järjestäjille numeroon 050 4086111. Muistathan, että keskeyttäminen saattaa jossain tilanteessa olla viisautta. Mahdollinen vaiva saattaa rasituksessa pahentua ja täten pidentää toipumisaikaa.

Opastetolppamme on varustettu pelastuskoodeilla. Ilmoittamalla koodin hätätilanteessa keskeytysnumeromme, paikannamme sinut matkan varrelta entistä paremmin.

ENSIAPU JA VAKUUTUKSET

Kaikilla huoltopisteillä sijaitsee myös ensiapupiste. Maalialueella päivystävät lääkäri ja ambulanssi. Jälkipartio seuraa osallistujia ja antaa apua tarvittaessa huolehtien samalla keskeyttäneen osallistujan kuljetuksen järjestämisestä maaliin. Järjestäjällä on vastuuvakuutus ja kaikki osallistujat on vakuutettu tapaturman varalta.

MAALISSA

Maalialue sijaitsee Tampereen Aikuiskoulutuskeskuksella (TAKK), Nirvan kaupunginosassa (os. Kurssikeskuksenkatu 11).

Maaliin saapuessasi tulee RFID-tunnisteen olla näkyvässä, jotta ajanottolaitteistot rekisteröivät maaliin tulosi.

SIJOITUSPALKINNOT JA ARVONTA

Sarjoissa 1, 2, 3 ja 4 (N yl, M yl, M40 ja M50) jaetaan sijoituspalkinnot kymmenelle ensimmäiselle, sarjoissa 6 ja 7 (N40, M60) viidelle ensimmäiselle ja sarjassa 8 (N50) kolmelle ensimmäiselle. Kävely/sauvakävelysarjassa ei ole ajanottoa eikä sijoituspalkintoja. Kaikkien maaliin tulleiden kesken arvotaan arvontapalkintoja, jotka ovat lunastettavissa maalipaikalla. Arvontalista on voimassa vain Hölkkäpäivän.

Kymmenen kertaa Pirkan Hölkän suorittaneet ovat oikeutettuja lunastamaan Hölkän 10-vuotisplaketin ja kaksikymmentä kertaa suorittaneet "Hölkkämestari" -plaketin. Plaketin hinta on 12,50 euroa. 30 Hölkkää suorittaneet saavat oman "Ikikuntoilija" – rintanumeron maalissa, 40 Hölkkää suorittaneita muistetaan muistoesineellä.

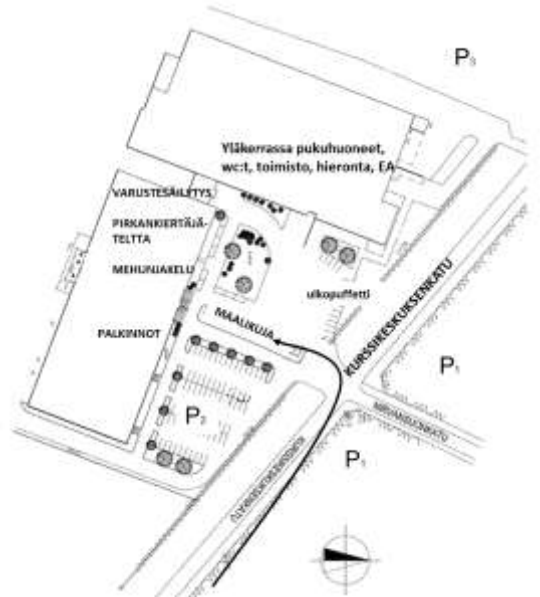
EVÄSTYSTÄ SINULLE JA KANNUSTUSJOUKOILLE

Aamulla ennen bussiin nousua on mahdollista tankata itsensä hölkkärutistusta varten Kauppahallin Kotiruoan täytetyillä sämpylöillä ja kahvilla. Maaliin tultuasi sinua odottaa lämmin keittolounas (6 € paikan päällä ostettaessa). Tarjolla on tomaattista kanakeittoa ja savupalvikeittoa sekä kasviskeittoa. Myynnissä on myös makkaraperunoita, muurinpohjalettuja, munkkeja ja kahvia. Näitä kelpaa nauttia kannustusjoukkojenkin omiaan odotellessa!

KULJETUS KAUPUNKIIN

Manse Cruiser kuljettaa tänäkin vuonna väsyneet hölkkääjät maalialueelta Nirvasta Kalevaan Tampereen uintikeskukseen ja Tampereen linja-autoasemalle. Bussi liikennöi Kurssikeskuksenkadulta non-stopina n. 40 minuutin välein klo 11.30–16.

Tampereen uintikeskus toivottaa hölkkääjät tervetulleeksi remontoituihin tiloihinsa. Ilmaisen sisäänpääsyn todennat rintanumeroasi näyttämällä.



TULOSLUETTELO

Virallista tuloslueteloa ei enää postiteta jokaiselle osallistuneelle. Kotisivuiltamme löytyvän sähköisen tulosluettelon lisäksi lähetämme paperiversion sitä erikseen pyytävälle. Toivomme sinun tapahtuman jälkeen tarkistavan oman tuloksesi kotisivuiltamme www.pirkankierros.fi. Näin tiedot (esim. seura, sarja ja hölkkäkerrat) tulevat tarkistettua vielä kerran.

OSANOTON PERUUNTUMINEN

Poisjäämisestä ei tarvitse ilmoittaa ennen tapahtumaa! Osanoton peruuntuessa sairauden vuoksi, järjestäjät palauttavat sairaustodistusta vastaan osanottomaksun vähennettynä 8,50 €:n toimistokuluilla. Voit myös siirtää osanotto-oikeuden seuraavan vuoden hölkkään (myös tämä vain sairaustodistusta vastaan). Lääkäri- tai terveydenhoitajan todistus on lähetettävä Pirkkan Kierroksen toimistoon viimeistään 16.10.2016.

Pirkankiertäjä 2016



Pirkan Hiihdon, Pyöräilyn, Soudun ja Hölkän onnistuneesti läpivieneet palkitaan Pirkkan Hölkän maalissa. Etukäteen Pirkkan Kierrokselle ilmoittautuneet saavat maalissa Pirkankiertäjän Juhlakattauksen, eli kultaisen kierrosmitalin, kunniakirjan ja hihamerkin. Ensikertalaisille paketti sisältää tämän lisäksi myös Pirkankiertäjä-pinssin. Pirkankiertäjän Juhlakattauksen voi lunastaa itselleen 20 euron tilisiirrolla, vaikkei olisikaan ilmoittautunut kierrokselle etukäteen.

TERVETULOA HERVANTAAN; PIRKAN KIERROKSEN AVOIMET OVET KE 23.11.2016 klo 17–20

37. Pirkkan Kierrosta juhlietaan vielä Hervannan Vapaa-aikakeskuksessa marraskuussa. Kahvitarjoilun ja vapaamuotoisen seurustelun lisäksi illan ohjelmassa on perinteiseen tapaan klo 18 alkaen Pirkkan Kierros 2016 läpikäynti ja tulevan kuntoiluvuoden esittely. Illan aiheena on mm. aikuiskuntoilu – kuinka yhdistää perhe ja tavoitteellinen kuntoilu? Tarkemmasta ohjelmasta ja illan puhujista löydät lisätietoja lähempänä tapahtumapäivää kotisivuiltamme. Tilaisuus on avoin kaikille, entisille, nykyisille ja tuleville Kiertäjille, kannustusjoukoille tai muuten asian omakseen tunteville!

PIRKAN KIERROS V. 2017 – KUNNON ELÄMÄÄ YMPÄRI VUODEN

Pirkan Kierros on ympärivuotinen kuntoilutapahtumien sarja. Siihen kuuluvat Pirkkan Hiihto (90 km) maaliskuussa, Pirkkan Pyöräily (134/217 km) kesäkuussa, Pirkkan Soutu (12,5/25/35 km) heinäkuussa ja Kierroksen lokakuussa päättävä Pirkkan Hölkkä (33 km). Ensi vuonna on jälleen mahdollisuus ostaa Kierros-osallisuus kaikkiin neljään osatapahtumaan etukäteen edullisempaan hintaan. Kysy lisää Pirkkan Kierroksen toimistosta tai tutustu kotisivuiltamme. Ilmoittautuminen avautuu marraskuussa 2016 ja ensimmäisenä vuoden 2017 tapahtumana maaliskuun 5. päivänä 62. Pirkkan Hiihto.

**Hölkäpäivän tärkeät puhelinnumerot:
tiedustelut 050 4085 111
keskeytysilmoitukset 050 4086 111**

**Mahdolliset viime hetken tiedotteet ja osanottajalistat löydät kotisivuiltamme
www.pirkankierros.fi. Kannattaa käydä tarkastamassa!
Mikäli et pääse tapahtumaan, kerro siitä vasta hölkän jälkeen esim. sähköpostitse,
älä puhelimitse sunnuntaiaamuna!**

